

月 日 ~ 月 日

年 組 番

# 運動だんご

体を動かすと  
心スツキリ

今回のテーマ

今回は  
「回る・乗る・渡る」  
運動だよ!

家の中でも楽しく  
チャレンジ!

3日できたら  
だんごに色をぬり  
3つ並んだら  
くしをさそう!

くしは  
おらないでね!

今週は  
くし 本  
だったよ!

自分で遊びを  
作ってみて!

月 火

ぐるっと  
つま先で回って  
元にもどれるかな?

金 木 水

月 火

まるめた新聞紙を  
立てて回って  
キャッチできるかな?

金 木 水

月 火

ゆりかごで  
元にもどれるかな?

金 木 水

月 火

くもあるきで  
前に10歩  
後ろに10歩  
進めるかな?

金 木 水

月 火

あざらしあるきで  
右回り1周  
左回り1周  
進めるかな?

金 木 水

月 火

新聞紙から  
落ちずに  
渡れるかな?

金 木 水

月 火

ふとんの上で  
前転がりが  
できるかな?

金 木 水

月 火

くしをさそう!

金 木 水

危なくないように  
お家の人と相談して  
取り組みましょう!

安全には  
気を付けて  
楽しみましょう!

