

運動をクリックすると  
動画を見れるぞ!

# 運動だんご

体を動かすと  
心スツキリ

今回のテーマ

今回は  
「回る・乗る・渡る」  
運動だよ!

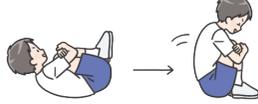
月 火  
ぐるっと  
つま先で回って  
元にもどれるかな?  
金 水



月 火  
まるめた新聞紙を  
立てて回って  
キャッチできるかな?  
金 水



月 火  
ゆりかごで  
元にもどれるかな?  
金 水



家の中でも楽しく  
チャレンジ!



3日できたら  
だんごに色をぬり  
3つ並んだら  
くしをさそう!

危なくないように  
お家の人と相談して  
取り組みましょう!



月 火  
くもあるきで  
前に10歩  
後ろに10歩  
進めるかな?  
金 水



月 火  
あざらしあるきで  
右回り1周  
左回り1周  
進めるかな?  
金 水



くしは  
おらないでね!



安全には  
気を付けて  
楽しみましょう!



月 火  
新聞紙から  
落ちずに  
渡れるかな?  
金 水



月 火  
ふとんの上で  
前転がりが  
できるかな?  
金 水



自分で遊びを  
作ってみて!

今週は  
くし 本  
だったよ!

