

月 日 ~ 月 日

年 組 番

# 運動だんご

体を動かすと  
心スツキリ

今回のテーマ



今回は「たいそう」だよ!

月

金 火

木 水

3回

左右で「1」と数えてね!

月

金 火

木 水

3回

月

金 火

木 水

5回

家の中でも楽しくチャレンジ!

□の数だけできるかな?

月

金 火

木 水

2回

月

金 火

木 水

3回

くしはおらないでね!

3日できたらだんごに色をぬり3つ並んだらくしをさそう!

安全には気を付けて楽しみましょう!

月

金 火

木 水

3回

月

金 火

木 水

2回

上の7つの動きを音楽のリズムにのってできるかな?

月

金 火

木 水

どんな音楽でもいいよ!

今週はくし本だったよ!

