

月 日 ~ 月 日

年 組 番

運動だんご

体を動かすと
心スツキリ

今回のテーマ

「なわとび」
運動だよ!



今回は



リズムにのって
とんでみよう!



安全には
気を付けて
楽しみましょう!



月

金 火

10秒で前とびを
何回とべるかな?

木 水



月

金 火

ゲーチャキパーを
3セットとべるかな?

木 水



月

金 火

前とびで3回まわる
ことができるかな?

木 水

家の中でも楽しく
チャレンジ!



3日できたら
だんごに色をぬり
3つ並んだら
くしをさそう!

くしは
おらないでね!



月

金 火

スキップで
とべるかな?

木 水



月

金 火

丸から出ないように
とべるかな?

木 水

月

金 火

ジャンプして
2回手たたきが
10回れんぞくで
できるかな?

木 水



自分で遊びを
作ってみて!

月

金 火

木 水

今週は
くし 本
だったよ!

