

月 日 ~ 月 日

年 組 番

# 運動だんご

体を動かすと  
心スツキリ

今回のテーマ



今回は「はじく」運動だよ!

月 金 火 木 水

10回れんぞくでできるかな?



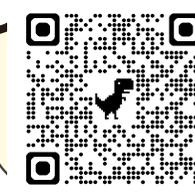
月 金 火 木 水

片手で10回れんぞくでできるかな?



月 金 火 木 水

手のこうで10回れんぞくでできるかな?



家の中でも楽しくチャレンジ!

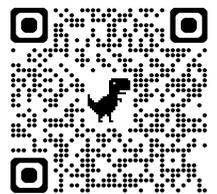


3日できたらだんごに色をぬり3つ並んだらくしをさそう!

ふうせん(レジ袋)をおとさずにはじくことができるかな!

月 金 火 木 水

足で10回れんぞくでできるかな?



くしはおらないでね!

月 金 火 木 水

頭で10回れんぞくでできるかな?



安全には気を付けて楽しみましょう!

月 金 火 木 水

ねころんで10回れんぞくでできるかな?



月 金 火 木 水

空き箱に入れることができるかな?

自分で遊びを作ってみて!

月 金 火 木 水

今週はくし本だったよ!

