

月 日 ~ 月 日

年 組 番

今回のテーマ

体を動かすと
心スツキリ

運動だんご

今回は
「立つ」運動だよ!

月

かかと立ちで
10数えられるかな?

金 火



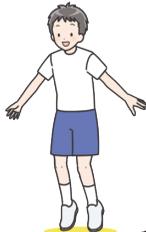
木 水



月

つま先立ちで
10数えられるかな?

金 火



木 水



月

このかっこうで
10数えられるかな?

金 火



木 水



家の中でも楽しく
チャレンジ!



動いたら
アウトだよ!



月

片足立ち(右)で
10数えられるかな?

金 火



木 水



月

片足立ち(左)で
10数えられるかな?

金 火



木 水



くしは
おらないでね!

3日できたら
だんごに色をぬり
3つ並んだら
くしをさそう!



月

このかっこうで
10数えられるかな?

金 火



木 水



月

足をつかずに
くつしたをはけるかな?

金 火



木 水



自分で遊びを
作ってみて!

月

で10数えられるかな?

金 火

木 水

今週は
くし 本
だったよ!

