

今回のテーマ

今回は
「立つ」運動だよ！

体を動かすと心スツキリ // 運動だんご

運動をクリックすると
動画を見れるぞ！



家の中でも楽しく
チャレンジ！



3日できたら
だんごに色をぬり
3つ並んだら
くしをさそう！

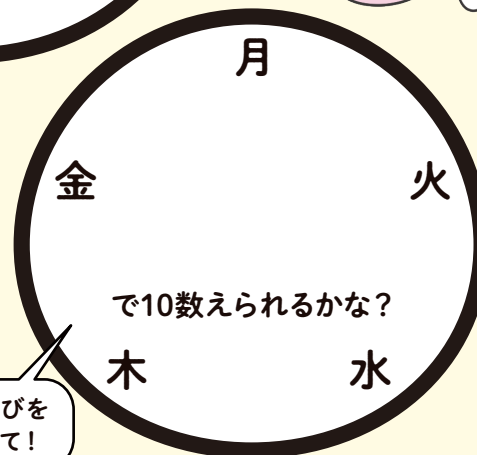
動いたら
アウトだよ！



くしは
おらないでね！



自分で遊びを
作ってみて！



今週は
くし 本
だったよ！

